

〔広報よこはま・鶴見区版 3月号〕

tsurumi



かつては江戸を出発した旅人が東海道で最初に渡る橋といわれた鶴見川橋

桜と菜の花の「花のラボ」も楽しめます



行ってみたい
鶴見あひ場所
こんな場所 11

鶴見川沿いには一足早く春の便りが届きます

No. 281
2021



毎月1日発行

鶴見川橋・リバーサイドガーデン

鶴見川橋たもとの鶴見川堤防沿いでは、季節ごとにきれいな草花が楽しめます。特に2月～3月にかけては菜の花が見ごろを迎え、春の訪れを知らせてくれます。その後も、桜と菜の花の共演が見られるほか、秋にかけてはコスモスも楽しめます。(市場下町5付近)

迷子になりたくないわん

災害時はペットと離れ離れになる可能性があります。ペットが迷子になった時に備え、普段から迷子札やマイクロチップなどを装着しておきましょう。また、犬には鑑札や狂犬病予防注射済票※をつけることも忘れずに。
※今年の狂犬病予防注射の開催については6ページを参照ください

見知らぬ場所でも
いい子でいられるか
不安だわん

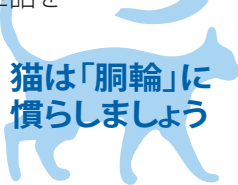


しつけもお願いだわん

避難所には、多くの人が集まります。避難所での生活に備え、他の人に迷惑がかからないよう、ペットに基本的なしつけをしておきましょう。キャリーバッグやケージに慣らすほか、誰でも世話をできるように、人慣れさせておくことも大切です。

犬には、「待て」、「座れ」、「吠えない」等のしつけを

猫は「胴輪」に慣らしましょう



食事はとっても大事だわん

ペットにとって食事は、生きる上で欠かすことのできないものです。ペット用物資は通常の物資よりも届きにくいいため、最低5日分(できれば7日以上)用意し、ペット用の持ち出し袋に入れておきましょう。そのほか、シーツ類や新聞紙、あれば常備薬も必要です。また、受け入れが難しい動物(は虫類など)は、緊急時の預け先などを事前に探しておきましょう。

ペット用持出袋の中身

- フード類(常用のエサ、水など)
- 日用品(シーツ、新聞紙、リード、おもちゃなど)
- その他(常備薬、連絡先、ペットの写真、ワクチン接種状況など)

腹が減ってはいないわん
避難もできぬわん



安心できる場所を探してほしいわん

地震とは違い、台風などの風水害は事前に進路や規模を予測できます。災害が発生してからではペットの預け先を探すことは難しいため、事前に預け先(親戚宅やペットホテルなど)を調整しておきましょう。

ペットと災害

ボクらの「備え」は大丈夫？

災害時は、ペットだって不安です

ねえ、いざというときのこともちゃんと考えてくれてるよね…



ペットのいる家庭とない家庭では、災害への備えも変わります。通常、飼い主とペットは避難所まで同行避難できますが、避難所内では原則、別居生活になります。そんな状況でも困らないよう、日頃からさまざまな準備をしておきましょう。災害時はペットもきっと不安なはずですよ。

問 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 293,724
(2020年9月1日現在) 世帯数 141,771

1 振り込め詐欺を未然に防ぐ秘密兵器を貸し出し中! 利用者からは、「効果あり!」の声が寄せられています

鶴見区内でも毎年1億円以上の被害が発生し、いまだ後をたたない振り込め詐欺。区ではその対策として、迷惑電話防止機器の貸し出しを行っています。すでに1年間利用した人からは、「効果があった」、「安心して電話が取れる」といった声が多く寄せられています。

今年度もすでに130件の利用申込みがあり、残数もあと少しとなりました。設置も簡単なので、一度でも怪しい電話がかかってきた人は、この機会にぜひご活用ください。

貸し出し希望の人は下記までご連絡ください
 65歳以上の区民
 鶴見警察署生活安全課 ☎504-0110

設置は簡単! 電話機本体と受話器の間にこの機器をつなぐだけ!



手のひらサイズでコンパクト

実際に使ってみて、感じたこと・変わったこと

- 迷惑電話の回数が非常に減り、安心して電話に出られるようになったよ (70代男性)
- 自動音声で事前に流れるので、電話に出る心構えができるようになりました (70代女性)
- 不審な電話は自動音声中に切れることが多く、必要な電話だけ取れるようになったわ (80代女性)

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 ☎ 510-1892

2 令和3年度 犬の登録・狂犬病予防注射の出張会場の開催は中止になります

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和3年度の犬の登録および狂犬病予防注射の出張会場の開催は中止になりました。

かかりつけやお近くの動物病院で狂犬病予防注射を接種していただきますようお願いいたします。注射料金・診察時間などの詳細については、各動物病院にお問い合わせください。また、受診の際には、「横浜市狂犬病予防注射済票交付申請書」(ミシン目入り三連の用紙。登録済みの人には3月中旬以降送付)をお持ちください。

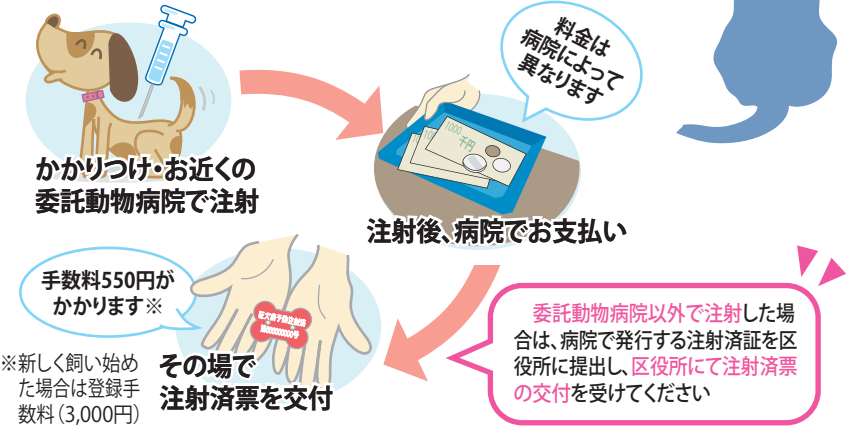
出張会場で接種を予定されていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしく申し上げます。

委託動物病院の一覧は、ホームページでご覧になれます

詳細は [HP](#) 横浜市 委託動物病院 [検索](#)

市内の委託動物病院では、狂犬病予防注射と同時に鑑札や注射済票の交付も受けられます

【委託動物病院での手続きの流れ】



手数料550円がかかります※
 ※新しく飼い始めた場合は登録手数料(3,000円)もかかります

☎ 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 ☎ 510-1718

食べて地域応援!

鶴見 de 世界を TAKE OUT



食べて味わってメキシコ旅行を!

メキシコ料理 プレフェリーダ (北寺尾 1-14-6) 土日祝日

濃厚チーズ

写真はテイクアウト用容器に盛り付け



メキシコライス

特製サワークリーム

気軽においしいメキシカンが味わえる

日本人の舌に合うアメリカ風メキシコ家庭料理が食べられる店として一昨年秋にオープンしたメキシコ料理店「プレフェリーダ」。かつてアメリカコロラド州に在住していた店主が、現地で覚えたメキシコ料理を日本に伝えたいと思ったのが開店のきっかけでした。そんな店主一押しの料理が、トマトとサルサソースで仕上げたメキシコ風グラタンの「エンチラーダ」。「濃厚なチーズと特製サワークリームが日本人の舌にも合う当店人気 No.1 の自信作です」と店主の田中 範子さん。

現在の営業は 11 時～ 14 時 30 分の日中ですが、料理は原則、全品テイクアウト可能なので、ちょっとぜいたくしたい日のランチなどに、ぜひおススメです。

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 ☎ 510-1892

VOL.4

エンチラーダ ¥900 円 (税込)
 ※ラージサイズは 1,200 円 (税込)

3

上末吉にだれもが集える子育てスペースが誕生！ ～親と子のつどいの広場「coron-ころん」～

これまで区内に3か所あった「親と子のつどいの広場」に、新たな仲間「coron-ころん」が加わり、2月10日から利用が開始されました。

「小さなお子さんが遊んだり、保護者同士が交流したりできる広場で、楽しいイベントもたくさん用意してお待ちしています。また、定期的にチャリティー品の販売などもありますので、親子連れだけでなく、どなたでもお気軽にご利用ください」と代表の宮城 亜紀さん。

初回は無料のため、まずはお試し感覚で気軽にご利用ください。

- 🕒 月曜～金曜の9時30分～15時30分(休 土日祝日)
- 📍 上末吉5-1-34リノヴァ三ツ池公園1階
- 👤 区内在住の親子ほか、どなたでも
- 💰 初回無料、入会金500円、利用料300円/回、フリーパス1,000円/月
非会員は利用料400円/回

詳細は [HP](#)



明るい雰囲気のある広場には、遊具のほか子ども服などのリサイクルコーナーも

代表 宮城 亜紀さん

かわいい広場です♪感染対策をしっかりとりながら、毎日開所しています。ホッと一息つきに来ませんか

📞 親と子のつどいの広場「coron-ころん」
☎ 080-3582-9949

4

3月～4月は区役所の窓口が混雑します コンビニでも各種証明書が取得できます

3月～4月は引っ越しなどが集中するため、区役所(2階戸籍課窓口)が大変混雑します。長時間お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

マイナンバーカードがあればコンビニでも! (住民基本台帳カードや通知カード(紙製)は不可)



マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアでも「住民票の写し」などが取得できます。証明によっては、区役所窓口よりも50円安く取得できるので、さらにお得です! ぜひ、ご活用ください。

マイナンバー受取窓口を新設

区役所6階に受取専用窓口ができました。申込後、受取日時を予約し、お越しください



ご予約はこちらから→

窓口が特に混雑する時間帯

11時～14時
※8時45分～11時は比較的すいています

スマホで窓口の混雑状況を確認 ↓



明日以降(予測) 現在は

<コンビニで取得できる各種証明書> ※本市在住者に限る

	コンビニ交付	区役所の窓口	取得できる人
住民票の写し※	1通 250円	1通 300円	本人および同一世帯の人
住民票記載事項証明書			本市に印鑑登録されている人
印鑑登録証明書			市内に本籍がある人で 本人および同一戸籍の人
戸籍の附票の写し	1通 450円		
戸籍(全部・個人)事項証明書			

※マイナンバー・住民票コード入力は取得できません

【利用時間】6時30分～23時(年末年始除く)
戸籍の証明書と附票の写しは平日9時～17時
📞 区役所戸籍課登録担当 ☎ 510-1706 fax 510-1893



地震イツモマニュアル

水はどれくらい必要? 消火器の使い方は? 非常時に役立つノウハウをイラストとともに紹介した実践マニュアル。できることから防災対策を始めましょう。風水害を含む同著者の『防災イツモマニュアル』もお薦め!
地震イツモプロジェクト/編集 寄藤 文平/絵 NPO法人プラス・アーツ/監修 ポプラ社/発行

一般

カエサルくんカレンダー

世界で最初のカレンダーでは1年の始まりは3月でした。1年を365日に決め、今のカレンダーのもとを作ったのはローマの将軍カエサルです。カレンダーの歴史や2月が短い理由を、カエサルくんが教えてください。
いけがみしゅんいち/文 せきぐちよしみ/絵 福音館書店/発行



児童

本のひととき

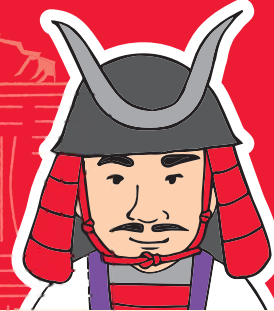
鶴見図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書がお薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します



現代版
「籠城」

コロナ時代の地震の備え ステイホーム作戦



地震が起きたら必ず避難所へ—果たして選択肢はそれだけだろうか？地震発生時の避難所は「密閉・密集・密接」の3条件がそろいやすく、新型コロナウイルス感染症の感染が懸念される。そこで提案したいのが現代版の籠城「ステイホーム作戦」。避難所に行かなくても家で安全に過ごすことができるように備えておく作戦だ。申し遅れたが、私は戦国時代にステイホーム（籠城）作戦を実行した北条氏康。作戦の極意を伝授しよう。

ほしやう うちや
北条 氏康

小田原城を本拠とした北条家3代目当主。上杉謙信や武田信玄を籠城戦で撃退した。

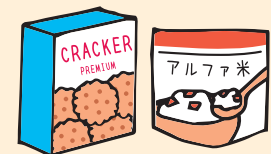


備蓄で心身の健康を守れ

私は必要な備蓄をしっかりと行うことで、兵たちの健康と士気を保つことができ、籠城戦を乗り切れたんじや。ステイホーム作戦でも、備蓄が重要になると思うぞ。

腹が減っては戦はできぬ。栄養もバランスよく取ることが大事だぞ！

水や食料は最低3日分、できれば7日分を備蓄しよう。普段から少し多めに買って置き、使った分だけ新しく買い足すことで一定の量を備蓄する「ローリングストック法」という方法が管理しやすくておすすめ。



ガスや電気が止まって調理が難しいことも。簡単に食べられる保存食が便利



野菜不足は免疫力低下の原因に。野菜スープやジュースなどをストックしよう



ツナ缶や焼き鳥缶など魚介や肉の缶詰があれば簡単にタンパク質がとれる

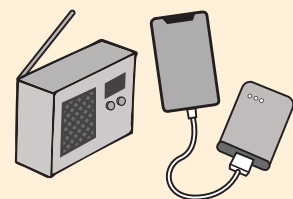


甘いものはストレス解消や癒しの効果も。羊羹は栄養補給にもなる



情報収集の手段を確保せよ

情報収集は、次の危機に備えるためにも重要。また、情報が少ないと不安が増してしまうことも。最新の情報を収集できるように備えよう。



ラジオなど複数の手段の確保を。停電時の携帯電話の電池切れを防ぐためにモバイルバッテリーの用意も



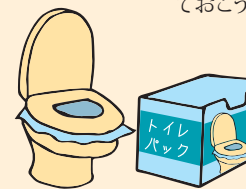
鶴見区災害情報 ツイッター
横浜市防災情報 Eメール

速報性が優れているのはインターネット。しかし、誤った情報には注意を。行政が発信する災害情報をチェックしよう



非常時こそ衛生対策を万全にせよ

非常時は体調を崩しやすい上に、医療機関が被災している可能性も。衛生対策グッズをそろえておこう。



上下水道が壊れてトイレに汚物がたまると感染症等のリスクが高まる。トイレバックを5個×人数×最低3日分(できれば7日分)用意しよう



水が使えず手を洗えない場合に備えて、手指消毒液やウエットティッシュのストックを。使い捨てのマスクも備蓄しよう



安全な居住空間を確保せよ

敵の襲来に備えて城の増強工事をしたぞ。そのおかげで兵だけでなく領民も城内で安全に保護することができた。安全な居住空間の確保はとても大切じや。

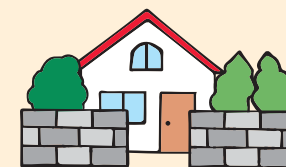
城が地震に耐えられるか確認し必要に応じて工事せよ

家が壊れたらステイホーム作戦は実行できない。必要に応じて耐震診断や耐震改修をしておこう。



「誰でもできるわが家の耐震診断」
▼リーフレットの入手について
日本建築防災協会
03-5512-6451

まずは「誰でもできるわが家の耐震診断」(監修:国土交通省)で自分で診断(10問の質問に答えるだけ)。その後、必要に応じて専門家の診断や耐震改修を検討しよう

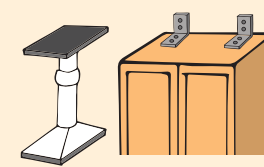


屋根や塀、壁にひび割れや破損箇所がないか確認し、必要に応じて補強をしておこう

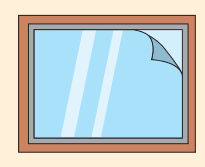


城内の安全も確保せよ

家具が倒れたり、窓ガラスが割れて飛び散ったりしていたら、家の中でけがをする恐れも。家の中の被害を最小限にする備えをしよう。



家具を突っ張り棒や金具で壁や天井にしっかり固定

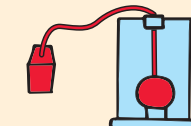


ガラス飛散防止フィルムを家の全ての窓に貼ろう



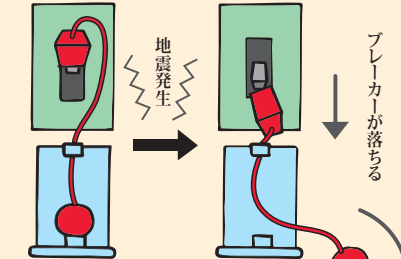
火災から城を守れ

地震で発生する火災では、倒れた電熱器具からの出火や断線した電気コードからの出火など、電気復旧後の電気火災が大半を占める。一定の揺れで電気を遮断する感震ブレーカーを設置しよう。



簡易型感震ブレーカー
揺れでももろと一緒にブレーカーが落ちる仕組み

感震ブレーカーは、設定値以上の揺れを感じたときに電気を自動的に止める器具。おもり式の簡易型は、工事不要で比較的安価なものも多く、インターネットやホームセンター、家電量販店などで購入できる



日頃から備えておくのじや



問 区役所危機管理・地域防災担当
☎ 510-1656 fax 510-1889

🐾 ペットの災害対策についてはP5

コロナで変わる避難所の景色—感染症拡大防止のために—

市では、避難所における新型コロナウイルス感染症対策として、マスクやアルコール消毒液、ダンボール間仕切り及びベッドなどの備蓄、避難所での換気や生活するスペースの確保などに努めています。



受付で検温

体調に不安のある人や発熱等の症状がある人と、体調に不安のない人を振り分けます



避難者間の距離の確保

避難所内での「密」を避けるため、家族間の距離を1~2mあけます

防災担当から コロナ対策と助け合い

避難所は、災害発生後に家で安全に過ごすことができない人が避難生活をするための場所です。家や周囲の安全が確認できたら、なるべく在宅避難をしましょう。ただし、東京湾に津波警報が発表されたら、状況に応じて安全な場所に避難してください。

在宅避難をする場合、高齢者や障害のある人などは、支援の情報を得るためにも避難所に在宅避難をする旨を伝え

ましょう。それ以外の人も、届け出によって災害伝言板などに自分の安否情報を登録することができます。また、避難所では行政からの情報を掲示するので、情報収集の場として活用してください。在宅避難の備えをしっかりとしていれば、災害時でも精神的に余裕が生まれ、近所で互いに声をかけ合い助け合うことができます。また、自宅を親戚や知人の避難先として提供することもできます。いつ起こるか分からない地震に備え、日頃から在宅避難ができるようにしっかり準備しておきましょう。



区役所防災担当
つぎわ こうき
香澤 光樹

5 古い土が生ごみの力で良質な土に! 「土壌混合法」にチャレンジ

市では、1年間に約19万2千トン、収集車9万6千台分の生ごみができます。家庭から出る生ごみを減らす方法の一つに、土壌混合法があります。これは、小さく刻んだ生ごみを土に混ぜ微生物の力で生ごみを分解するというものです。市販のプランターで簡単にでき、生ごみ分解後の土は、野菜や花を育てる良質な土として使用できます。家庭菜園を楽しんでいる人や古くなってしまった土をよみがえらせた人にはオススメです!



庭や畑に直接生ごみを仕込んでもOK!

生ごみ分解後の良質な土でこんな野菜が育ちました! トマト

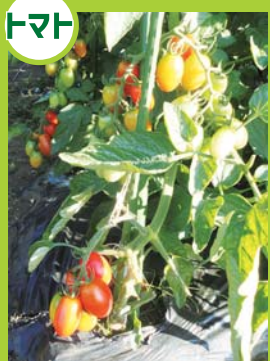
ナス



小松菜



トマト



キナナル「土壌混合法」Q&A

Q. どんな土で始めたらいいの?

A. 古い土など何でも。買うなら安価な黒土でOK

Q. どのくらい分解に時間がかかるの?

A. 一週間ほど。固いものは時間がかかるよ

Q. 虫が寄ってきそうだけど…

A. 生ごみを土でしっかり覆い、隠してね

Q. プランターを置く場所はどこがいいの?

布や通気性のある布がおすすめ

A. 水分50%を保つため、直射日光や雨を避けられればどこでもOK

生ごみを減らして、緑を増やせる
土壌混合法。
エコな暮らしを実現しよう!



「ミハク3R夢」
マスコットイデオ

区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 ☎ 510-1892

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です 🕒日時・期間 📍会場 🎫対象 📅先着 🎟抽選 📄費用 📄はがき 📄往復はがき
📄必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 📄窓口 📄当日直接 📄郵送 📄持ち物 📄申込み 📄問合せ 📄電話 📄ファクス
📄Eメール 📄HP 📄ホームページ 📄保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします
※当日はマスクの着用と氏名・連絡先の記入が必要です

🕒3月17日(水)18時30分~20時30分(受付は18時30分~19時30分) 📍鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) 📄先8人 📄
📄神奈川県司法書士会
☎ 641-1372 ☎ 641-1371

東部方面斎場(仮称)整備についての説明会

大黒町での東部方面斎場(仮称)整備に関し、検討状況を説明します。今年度は感染拡大防止のためホームページでの動画配信にて行います

🕒3月下旬にホームページ上で音声付き動画・説明資料を公開します
📄健康福祉局環境施設課
☎ 671-4386 ☎ 664-6753

HP 東部方面斎場 🔍 検索



ホームページはこちら

神奈川県立金沢文庫特別展

「武蔵国鶴見寺尾郷絵図の世界」

中世の鶴見地域を描いた絵図や関連する文化財を多数展示します。会期中休館日あり。詳しくはHPをご覧ください

🕒3月26日(金)~5月23日(日)9時~16時30分(毎週月曜日、4月30日(金)、5月6日(木)は休館、祝祭日にあたる場合はその翌日) 📍神奈川県立金沢文庫(金沢区金沢町142) 📄成人500円、19歳以下・学生400円、65歳以上200円、高校生100円、中学生以下・障害者は無料 📄

📄神奈川県立金沢文庫
☎ 701-9069 ☎ 788-1060

HP 県立金沢文庫 🔍 検索



中世の鶴見地域を描いた絵図です
出展作品「武蔵国鶴見寺尾郷絵図」

つるみ区民活動センターの 開所日時が変更になります

つるみ区民活動センター からのお知らせ

区役所2階のつるみ区民活動センターの開所日時が4月1日から以下の通り変更となります。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますよう、お願いします

【現在】

曜日	開所時間
水曜日を除く毎日	8時45分~17時
水曜日	8時45分~21時

【4月1日から】

曜日	開所時間
月曜~土曜(祝日を含む)	8時45分~17時
※第3水曜のみ21時まで	

変更点:第3水曜日以外の夜間(17時~21時)と日曜日が新たに休所となります
なお、第3水曜日が祝日の場合は17時までの開所です

📄区役所区民活動支援係 ☎ 510-1691 ☎ 510-1892

「何かを始めたい」という人は つるみ区民活動センターをぜひご利用ください!

「鶴見の歴史を学びたい」、「鶴見の見どころを知りたい」、「Zoom(オンライン会議)を始めたい」、「新しい生活様式の中で何かおすすめの講座はない?」など、何か始めたいと考えている人は、お気軽にご相談ください!



詳しくはホームページでもご紹介しています

📄つるみ区民活動センター ☎ 510-1694 ☎ 510-1716

施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ☎586-1229 第4月曜

①ハンドメイドタイム▶毎月第3日曜日は作品作りを楽しもう。3月は「羊毛ポイントのエコバッグ」と「ビー玉迷路」。4月は「プランターペイント」と「つまみ細工」☎3月21日、4月18日の日曜日10時～14時 先各24人 料エコバッグ：700円、ビー玉迷路：400円、プランターペイント：400円、つまみ細工：800円 申3月11日10時から 窓 ②春のお琴演奏会▶お琴と尺八による春の曲の演奏会です ☎3月14日(日)11時～11時30分 先50人 窓 ③リボンでリース作り▶直径15cmのカラフルでかわいいリース。母の日のプレゼントにもオススメです ☎4月17日(土)10時～12時 小学生以上(小学生低学年は保護者同伴) 先10人 料1,000円 申4月3日10時から 窓



色を選んで作ることができます

④土曜オメガゆるストレッチ▶週替わりの講師もお楽しみに! ※3月6日と13日は工事のためお休み ☎3月20日～4月10日の毎週土曜日9時30分～10時30分 成人 先各30人 料各300円 持飲み物、汗ふき・除菌用タオル、動きやすい服装 窓 ⑤子どもと若者のひろば“アソViVa”in末吉 ☎4月3日(土)13時～18時 18歳以下 先20人 窓 ⑥わくわくおはなしポケット▶絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど ☎3月18日(木)10時30分～11時30分 未就園児と保護者 先15組 窓 ⑦こども将棋(前期) ☎4月～9月の第1・第3土曜日(5月1日、8月7日は休み)〈全10回〉13時30分～15時 小学生 先10人 料1,000円 申3月13日10時から 窓 ⑧末吉パソコン相談室 ☎4月7日(水)13時30分～15時 18歳以上 先10人(1人30分) 申3月17日10時から 窓 ⑨おもちゃの病院 ☎3月28日(日)10時～12時 先10人 窓

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ☎573-0304 第2月曜

①ブラツルミ第一弾～密を避け季節外れの七福神めぐり▶鶴見七福神愛護会のガイドと熊野神社～松陰寺の7.3kmを巡ります ☎3月26日(金)13時～15時30分 ※小雨決行 先20人 料200円(小学生以下100円) 申3月11日9時30分から 窓 ②矢向子育て相談 ☎3月11日～4月8日の毎週木曜日 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分 未就学児と保護者 先各回7組 窓 ③矢向パソコン相談 ☎4月14日(水)13時30分～16時(各30分) 成人 先10人 申3月14日9時30分から 窓

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ☎511-0760 第4月曜

①けん玉検定 ☎3月21日(日)10時～12時 窓 ②お母さんに贈ろう折り紙カーネーション ☎4月24日(土)13時30分～15時30分 小学生以上 先10人 持はさみ、水のり 申3月23日9時30分から 窓(窓は24日から)



本物のお花のように作れます

③潮田子育て相談 ☎3月17日・24日・31日、4月7日の水曜日 ①10時から ②11時から 未就学児と保護者 窓 ④潮田はなしのお宿 ☎3月18日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 窓

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2 潮田公園内
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

①子どもと若者のひろば ☎3月14日・28日の日曜日13時～16時 18歳以下 窓 ②あつまれ潮田キッズ～木の枝工作を楽しもう～ ☎3月14日(日)10時～12時 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先20人 窓

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

①はなしのお宿 ☎4月1日(木)11時～11時30分 未就園児と保護者 先10組 窓 ②なまむぎ子育て相談 ☎3月16日～4月6日の毎週火曜日10時～12時 未就園児と保護者 先各8組 窓 ③生麦にここサロン ☎3月22日(月)10時～11時30分 未就園児と保護者 先20組 窓

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

①折り紙教室～季節の花を作ろう～ ☎3月27日(土)13時～15時 先8人 料100円 申3月13日10時から 窓 ②折り紙で端午の節句のつるし雛を作ろう ☎4月17日(土)13時～15時 先8人 料200円 申4月3日10時から 窓 ③心身調整ノルディックウォーキング ☎4月6日・13日の火曜日〈全2回〉10時～11時 成人 先各6人 料各600円 申3月23日10時から 窓



ポールを使い、適切な動作姿勢とリズムカルな反復動作で効果的に心身を整えます

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

●申込開始日10時に、定員を超えた場合はその場で抽選し、募集終了とします ● ①健康美体操 ☎4月19日、5月10日・17日・31日、6月7日・14日・21日、7月5日・12日・19日、8月2日・9日・30日、9月6日・13日の月曜日〈全15回〉9時30分～10時30分 成人 抽60人 料3,000円 申4月5日10時から 窓(窓は6日から) ②子どもと若者の広場“アソViva!!” ☎3月20日(土・祝)13時～17時 18歳以下 窓 ③おもちゃ病院 ☎3月20日(土・祝)10時～15時 小学生以下 先15人(1人1点) 申3月11日10時から 窓(窓は12日から) ④子育て相談 ☎毎週水曜日 ①10時～10時50分 ②11時～11時50分 未就学児と保護者 先部屋の人数制限:11人 窓

老人福祉センター 横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

●申込開始日10時に、定員を超えた場合はその場で抽選し、募集終了とします ● ①ひざひざワックン体操 ☎3月23日～4月6日の第3以外の火曜日14時～15時30分 60歳以上 窓 ②呼吸健康体操 ☎4月16日～9月3日の第1・第3金曜日〈全10回〉14時～15時30分 60歳以上 抽35人 料1,000円 持動きやすい服装、タオル、飲み物 申4月2日10時から 窓(窓は3日から)

鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 第2月曜

当日受付の教室(3月11日～4月10日)

※4月の教室開催日程は未定です。また状況により開催が中止となる場合があります。ご参加の際、「感染症防止対策チェック」をお願いしています。詳しくはホームページをご確認またはお問い合わせください。

16歳以上 料510円 持動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 窓

①ヨガ	昼ヨガタイム	3月12日・19日・26日の金曜日	12時～12時50分	先各35人
	夜ヨガタイム	3月16日・23日・30日の火曜日	19時15分～20時30分	
②はじめてのエアロビクス		3月16日・23日・30日の火曜日	9時～9時50分	先25人
③やさしいピラティス		3月16日・23日・30日の火曜日	12時～12時50分	先35人
④ZUMBA ラテン音楽で踊る 有酸素運動	火曜①	3月16日・23日・30日の火曜日	10時～10時50分	先各25人
	火曜②	3月16日・23日・30日の火曜日	11時～11時50分	
	金曜	3月12日・19日・26日の金曜日	10時30分～11時20分	
⑤筋膜リリースストレッチ		3月13日・27日の土曜日	9時～9時45分	先35人
⑥ひきしめエアロビクス		3月13日・27日の土曜日	10時～10時50分	先25人
⑦バランスボールタイム		3月12日・19日・26日の金曜日	9時15分～10時15分	先30人
⑧フットサルタイム		3月12日・19日・26日の金曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑨バスケットボールタイム		3月27日(土)	19時15分～20時45分	先60人
⑩バレーボールタイム		3月13日(土)	19時15分～20時45分	先60人



飲食は、少人数、短時間で席の配置は斜め向かいにし距離をとりましょう



カラオケや合唱などでもマスクをつけましょう

マスクを外したときが最も危険です

～鶴見区役所からのお知らせ～

新型コロナウイルス感染症は飛沫(ひまつ)くしゃみ・せき・つばなどで感染します



車の中でもマスクをつけ会話は少なめにしましょう



休憩室や喫煙所などでも1m以上の距離をとりましょう

発熱、のどの痛み、咳のいずれかの症状があり、医療機関の受診を希望する場合

☎ 神奈川県発熱等診療予約センター ☎0570-048914 9時～21時(土日祝日含む)

その他の新型コロナウイルス感染症に関するお問合せ

☎ 横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎045-550-5530 24時間(土日祝日含む)

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 ☎511-5712 第3水曜
HP サルビアホール 検索

①映画「だからよ〜鶴見」上映会 ▶全編鶴見で撮影。沖縄と南米が交わる街「鶴見」の魅力満載の映画上映会 ㊿5月9日(日)19時上映開始 券546人 ㊿一般:前売800円、当日1,000円、小学生以下:前売400円、当日500円 ㊿3月14日10時から ㊿(㊿は14時から) ②さるびあおながくひろば#6 ピアノとおはなしコンサート ▶泣いてもOK! おなじみのお話とメロディーをピアノと歌でお届けします ㊿5月28日(金)11時~11時45分 ㊿0歳児から 券291人 ㊿500円(2歳以下ひざ上無料) ㊿3月24日10時から ㊿(㊿は14時から)



0歳児からOKのコンサートです

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4
☎582-7590 ☎582-7591 ㊿日・月・祝

①横浜子育てサポートシステム事業「お子さんを預かる人募集」(随時) ▶地域ぐるみでの子育て支援を目指しています ㊿横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610 ②助産師相談 ㊿3月24日(水)10時~11時30分 ㊿未就学児の保護者、妊娠中の人 券12組 ㊿3月23日15時から ㊿ ③保育・教育コンシェルジュ相談 ㊿3月17日(水)10時~11時30分 ㊿未就学児の保護者、妊娠中の人とそのパートナー 券5組 ㊿3月16日15時から ㊿



詳しくはホームページをご覧ください

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5088 ☎511-5089 第3水曜

親子ゆとりひろば*お話し会 & 相談会 ▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ㊿3月16日(火)10時~12時 ㊿未就学児と保護者 券5組 ㊿

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51
☎642-5710 ☎585-0051 ㊿日・月・祝

①歯科衛生士相談 ▶お子さんの歯や歯磨きなどについて相談できます ㊿3月23日(火)10時30分から ※1組15分 ㊿未就学児と保護者 券5組 ㊿3月19日15時から ㊿ ②栄養士相談 ▶離乳食の進め方などを相談できます ㊿3月25日(木)10時30分から ※1組15分 ㊿未就学児と保護者 券5組 ㊿3月24日15時から ㊿

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552 ㊿第3火曜

園内ガイド ㊿3月27日(土)13時~14時 ㊿



3月下旬に桜が見ごろになります

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
☎582-8680 ㊿月曜

①初心者からのボート教室 ㊿4月11日(日)10時30分~15時 ㊿小学4年生~70歳くらいの初心者 券10人 ㊿3,000円(中学生以下1,500円) ㊿昼食、飲み物、動きやすい服装、着替え、帽子、運動靴 ㊿3月16日9時から ㊿ ②平日ボート教室 ㊿4月15日(木)13時~15時30分 ㊿小学4年生~70歳くらいの初心者 券5人 ㊿2,000円(中学生以下1,000円) ㊿飲み物、動きやすい服装、着替え、帽子、運動靴 ㊿3月23日9時から ㊿ ③初心者からのカヌー教室 ㊿4月29日(木・祝)10時~15時 ㊿小学4年生~70歳くらいの初心者 券12人 ㊿5,000円(中学生以下2,500円) ㊿昼食、飲み物、動きやすい服、着替え、帽子、濡れてもよい靴 ㊿4月6日9時から ㊿



初心者でもOK。丁寧に教えます

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ☎504-6635 ㊿月1回

①絵本とわらべうたのおはなし会 ㊿3月30日(火)10時30分~11時 ㊿0~3歳までの子と保護者 券5組 ㊿3月16日9時30分から ㊿か ㊿ ②大人が楽しむおはなし会 ▶本と楽しむおとな時間「茶ばしら」による大人向けの紙芝居と朗読です ㊿3月25日(木)14時~15時 ㊿18歳以上 券10人 ㊿3月11日9時30分から ㊿か ㊿ ③大人のための朗読サロン ▶朗読グループ「NEXUS」による朗読会です ㊿4月3日(土)14時~15時 ㊿18歳以上 券10人 ㊿3月19日9時30分から ㊿か ㊿

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976 ㊿火・木曜

新鶴見子育て相談 ㊿毎週金曜日 ①10時~10時45分 ②11時~11時45分 ㊿未就学児と保護者 券各4組 ㊿

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオバルデ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616
HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付 [12月15日~1月14日・敬称略]

長谷川 皓、片田 由美子、村瀬 英明、高木 伸昌、鶴見コンクリート株式会社、吉兆グループ、明るい社会づくり運動鶴見協議会、マルハン鶴見店、匿名

健(検)診・教室

*原則として3月11日~4月10日の予定 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 *予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名

内容・日時・場所など

【予約・問合せ】 こども家庭係

☎510-1850 fax 510-1887

乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児	3月16日(火)【1部】8時50分~9時20分【2部】10時20分~10時40分 4月6日(火)【1部】8時50分~9時20分【2部】10時~10時20分	
	1歳6か月児	3月12日・19日の金曜日【1部】8時50分~9時20分【2部】10時20分~10時40分 4月2日・9日の金曜日【1部】8時50分~9時20分【2部】10時~10時20分	
	3歳児	3月11日・18日の木曜日【1部】12時50分~13時20分【2部】14時20分~14時40分 4月8日(木)【1部】12時50分~13時20分【2部】14時~14時20分	
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》		4月16日(金) 13時30分~15時	予約制
母親・両親教室《全3回》 《安定期(5か月~9か月)の妊婦》 ※3回目はプレパパにオススメ		4月①5日(月)②12日(月)③19日(月) 9時45分~11時30分(9時30分から受付)	予約制

【予約・問合せ】 健康づくり係

☎510-1832 fax 510-1792

こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 3月23日(火)、4月8日(木)9時~10時・11時~ ㊿区役所2階栄養相談室	予約制
離乳食教室 《7か月~9か月児の保護者》 ※保護者のみの参加も可	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など 4月27日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 ㊿区役所2階栄養相談室 券各回10組 ㊿4月1日8時45分から ㊿	予約制
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月~1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防、歯みがきの話、歯周病セルフチェックなど 4月1日(木)受付①13時30分~13時45分②14時15分~14時30分 券各8組 ㊿3月11日8時45分から ㊿	予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 3月22日(月)9時~10時・11時~、4月8日(木)13時~14時・15時~	予約制

【予約・問合せ】 障害者支援担当

☎510-1848 fax 510-1897

依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 4月6日(火)14時~16時 ㊿南区役所6階601会議室	予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	4月14日(水)14時~16時 ㊿区役所3階3番	予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上(2021年4月1日時点)の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

広報よこはま鶴見区版はこちら

HP 広報よこはま鶴見区 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページもご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索



鶴見の魅力スポットを探せる「デジタル観光マップ」はこちら



編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 fax 045-510-1891